

# Selbsthilfegruppen im Kreis Düren

## Themenübersicht



**Betroffene sind die besten Ratgeber\*innen**

**Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen.**

**Im Kreis Düren gibt es ca. 80 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themen reichen von A wie Adipositas bis Z wie Zwangserkrankungen.**

### **A**

AD(H)S  
Adipositas  
Adoption  
Alkohol, Betroffene + Angehörige  
Allein Erziehende  
Alleinstehende Menschen  
Alzheimer / Demenz  
Angehörige psychisch erkrankter Menschen  
Autismus

### **B**

Behinderungen  
Behinderten-Sport  
Blinde und Sehbehinderte  
Brustkrebs  
Burnout / Depression (für Frauen)

### **C**

Crohn Colitis Ulcerosa  
CRPS  
(komplexes regionales Schmerzsyndrom)

### **D**

Depressionen / Angst / Panik  
Diabetes  
Drogen

### **E**

Einsamkeit  
Eltern/Familie

### **F**

Fetales Alkoholsyndrom  
Fibromyalgie  
Frauen

### **G**

Gehörlose  
Glücksspielsucht

### **K**

Krebs

### **L**

Lip- und Lymphödem  
Long Covid  
Lungenerkrankungen

### **M**

Morbus Bechterew  
Morbus Crohn  
Morbus Osler  
Multiple Chemikalien Sensibilität (MCS)  
Multiple Sklerose  
Muskelerkrankungen

### **N**

Narzissmus, Opfer (für Frauen)

### **O**

Opfer von Gewalttaten  
Osteoporose

### **P**

Parkinson  
Pflegerische Angehörige  
Polyneuropathie  
Prostatakrebs  
Psychische Erkrankungen

### **R**

Rheuma

### **S**

Schlaganfall  
Schmerzerkrankungen  
Senioren  
Sexueller Missbrauch  
Sucht, Betroffene + Angehörige

### **T**

Tinnitus  
Trauer

### **Z**

Zwangserkrankungen