

Selbsthilfegruppen im Kreis Düren

Themenübersicht



Betroffene sind die besten Ratgeber*innen

Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen.

Im Kreis Düren gibt es ca. 80 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige. Die Themen reichen von A wie Adipositas bis Z wie Zwangserkrankungen.

A

AD(H)S
Adipositas
Adoption
Alkohol, Betroffene + Angehörige
Allein Erziehende
Alleinstehende Menschen
Alzheimer / Demenz
Angehörige psychisch erkrankter Menschen
Autismus

B

Behinderungen
Behinderten-Sport
Blinde und Sehbehinderte
Brustkrebs
Burnout / Depression (für Frauen)

C

Crohn Colitis Ulcerosa
CRPS
(komplexes regionales Schmerzsyndrom)

D

Depressionen / Angst / Panik
Diabetes
Drogen

E

Einsamkeit
Eltern/Familie

F

Fetales Alkoholsyndrom
Fibromyalgie
Frauen

G

Gehörlose
Glücksspielsucht

K

Krebs

L

Lip- und Lymphödem
Long Covid
Lungenerkrankungen

M

Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Morbus Osler
Multiple Chemikalien Sensibilität (MCS)
Multiple Sklerose
Muskelerkrankungen

N

Narzissmus, Opfer (für Frauen)

O

Opfer von Gewalttaten
Osteoporose

P

Parkinson
Pflegende Angehörige
Polyneuropathie
Prostatakrebs
Psychische Erkrankungen

R

Rheuma

S

Schlaganfall
Schmerzerkrankungen
Senioren
Sexueller Missbrauch
Sucht, Betroffene + Angehörige

T

Tinnitus
Trauer

Z

Zwangserkrankungen